



Triathlon GR20 und Selvaggio Blu (c) Tim Marklowski

25 SEPTEMBER 2025

## MASSIVER BERGTRIATHLON AUF KORSIKA UND SARDINIEN

Dem Berner Bergführer Tim Marklowski gelingt erste Kombination von GR20 und Selvaggio Blu by fair means

Der GR20 auf Korsika und der Selvaggio Blu auf Sardinien gelten als härteste Trekkings Europas. Der Berner Bergführer Tim Marklowski kombinierte beide erstmals in einem riesigen Triathlon.

Von der Nordspitze Korsikas ging es per Fahrrad zum Ausgangspunkt des GR20 in Calenzana. In 5 statt der üblichen 15 Tage lief Marklowski die rund 180 km und 13.000 Höhenmeter in technisch anspruchsvollstem Gelände bis nach Conca. Von dort ging es per Rennvelo weiter bis Bonifacio an der Südspitze Korsikas. Nach vier Tagen bangen Wartens auf die richtigen Bedingungen schwamm Marklowski in 4 Stunden und 3 Minuten durch die Meerenge von Bonifacio (13km, open ocean). Er setzte seine Reise auf Sardinien pedalierend fort bis Pedra Longa, dem Start des berüchtigten "Selvaggio Blu". Der meist weglose Trek schlängelt sich entlang der wilden Ostküste Sardiniens. Er dauert normalerweise 5 Tage und enthält zahlreiche Kletter- und Abseilpassagen. Nach 2 Tagen erreichte Marklowski das Ende des Treks in Cala Sisine, wo sein Rad ihn erwartete. In einem weiteren Tag mit 230 km im Sattel erreichte der Bergführer den südlichsten Strand Sardiniens, die Spiaggia Su Giudeu.



### Zahlen und Fakten

ca. 900 km mit 25.000 hm, wobei diese Zahlen im technischen Gelände der beiden Wanderwege nur Schall und Rauch sind.

### Nach Disziplinen:

- Trail: ca. 220 km, 17.800 hm

- Bike: 640 km, 7200 hm

- Schwimmen: 13,1 km, 85 hm (Wellen)

### Stil, Support und Zeit

- GR20: solo auf der alpinen Variante und komplett self-supported.

- 13 km open ocean swim mit Begleitboot und einem Mitschwimmer. Keine Flossen oder andere Hilfsmittel, keine Berührung des Bootes auch während Verpflegung. Neoprenanzug wegen Quallen.

- Selvaggio Blu: supportet, auf halbem Weg Lieferung von Wasser, Essen, Zelt und Rapline für Tag 2.

Radlieferungen von Start zu Zielpunkten der Treks.

Zeit in Bewegung: 12 Tage

Gesamtzeit inkl. Warten auf Schwimmbedingungen: 16 Tage

Datum: 7. bis 22.9.2025

### Zum Vergleich die Normalzeiten

GR20: 15 Tage

Selvaggio Blu: 5 Tage

Velo: ca. 650 km mit ca. 7000 hm: 6-8 Tage?

Schwimmen: 13 km open ocean: ?

Geschätzte "normale" Gesamtzeit: 25-30 Tage, ohne Wartezeiten, Pausentage etc.

Mehr über Tim Marklowski findet ihr hier: <https://lines-guiding.com/>

### Schlagwörter:

➤ Trailrunning ➤ Korsika Klettern

➤ Sardinien Klettern

### KOMMENDE TERMINE

**DAV Nachwuchscamp Eisklettern und Winterbergsteigen in Südtirol**  
Toblach  
bis 31.01.2026

**Die Krönung der Träume - Vortrag von Dorota Rasinska-Samocko**  
AV Austria  
27.11.2025

**OHMEGA Tour**  
Kletterhalle Wien  
01.12.2025

**Bei diesem Bremsassistenten sagst du nur: „Oh-mega“**  
Kletterhalle Edelweiss Südstadt  
02.12.2025

### NEUSTE TOUREN

**KLETTERSTEIG**  
Pfaffenbichl Klettersteig - Hochfügen  
„lll B/C „lll ↑ 100 Hm / 960 Hm  
Tuxer Alpen

**KLETTERN**  
Major Mo - Niederer Grünberg  
„lll 7- ↑ 230 m / 500 Hm  
Dachsteingebirge

**KLETTERN**  
Glückspilz - Niederer Grünberg  
„lll 85° / M4 ↑ 200 m / 500 Hm  
Dachsteingebirge

**EISKLETTERN**  
Gruß in den Himmel - Schwarze Wand Nordostwand  
„lll 85° / M4 ↑ 300 m  
Venediger-Gruppe

**KLETTERN**  
Schlemmerisse - Fleischbankpfeiler  
„lll 7+ ↑ 280 m / 1150 Hm  
Kaiser-Gebirge

**KLETTERN**  
Goasweg - Winnebachhütte  
„lll 4 ↑ 125 m / 1050 Hm  
Stubauer Alpen

### TOUREN IN DER NÄHE



**TRENTINO-SÜDTIROL**  
**MARMOLADA SÜDWAND**

Preis: **32,00 €**  
(inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten\*)

◀ [ALLE NEWS ANZEIGEN](#)



KOMMENTARE



[HOME](#) > [NEWS](#) > [NEUIGKEITEN](#) >

[NACH OBEN](#) ▲

## BERGSTEIGEN.com

Thema Bergsteigen in Österreich, Deutschland und Italien.

Seit Jahren ist bergsteigen.com die größte Community für Kletterer und Bergsteiger.

Auf dem Portal finden sich unzählige Touren, eingeteilt in unterschiedliche Kategorien (Klettern, Skitouren, Eiswände, ...). Jede Tour ist ausführlich beschrieben, bebildert, es gibt aktuelle Tourentipps, Informationen zu Hütten, Klettersteigen, Skitouren, Eisklettern und vieles mehr.

ALPIN Naturfreund

### COMMUNITY

FACEBOOK

INSTAGRAM

YOUTUBE

### SERVICE

HÜTTEN

WETTER

PRINTMAGAZINE

LINKTIPPS

### INFOS

KONTAKT

IMPRESSUM

AGB

DATENSCHUTZ

MEDIADATEN

PARTNER