



Triathlon GR20 und Selvaggio Blu (3) Tim Marklowski

25 SEPTEMBER 2025

MASSIVER BERGTRIATHLON AUF KORSIKA UND SARDINIEN

Dem Berner Bergführer Tim Marklowski gelingt erste Kombination von GR20 und Selvaggio Blu by fair means

Der GR20 auf Korsika und der Selvaggio Blu auf Sardinien gelten als härteste Trekkings Europas. Der Berner Bergführer Tim Marklowski kombinierte beide erstmals in einem riesigen Triathlon.

Von der Nordspitze Korsikas ging es per Fahrrad zum Ausgangspunkt des GR20 in Calenzana. In 5 statt der üblichen 15 Tage lief Marklowski die rund 180 km und 13.000 Höhenmeter in technisch anspruchsvollem Gelände bis nach Conca. Von dort ging es per Rennvelo weiter bis Bonifacio an der Südspitze Korsikas. Nach vier Tagen bangen Wartens auf die richtigen Bedingungen schwamm Marklowski in 4 Stunden und 3 Minuten durch die Meerenge von Bonifacio (13km, open ocean). Er setzte seine Reise auf Sardinien pedalierend fort bis Pedra Longa, dem Start des berühmten "Selvaggio Blu". Der meist weglose Trek schlängelt sich entlang der wilden Ostküste Sardinien. Er dauert normalerweise 5 Tage und enthält zahlreiche Kletter- und Abseilpassagen. Nach 2 Tagen erreichte Marklowski das Ende des Treks in Cala Sisine, wo sein Rad ihn erwartete. In einem weiteren Tag mit 230 km im Sattel erreichte der Bergführer den südlichsten Strand Sardinien, die Spiaggia Su Giudeu.



Zahlen und Fakten

ca. 900 km mit 25.000 hm, wobei diese Zahlen im technischen Gelände der beiden Wanderwege nur Schall und Rauch sind.

Nach Disziplinen:

- Trail: ca. 220 km, 17.800 hm
- Bike: 640 km, 7200 hm
- Schwimmen: 13,1 km, 85 hm (Wellen)

Stil, Support und Zeit

- GR20: solo auf der alpinen Variante und komplett self-supported.
- 13 km open ocean swim mit Begleitboot und einem Mitschwimmer. Keine Flossen oder andere Hilfsmittel, keine Berührung des Bootes auch während Verpflegung. Neoprenanzug wegen Quallen.
- Selvaggio Blu: supportet, auf halbem Weg Lieferung von Wasser, Essen, Zelt und Rapline für Tag 2.

Radlieferungen von Start zu Zielpunkten der Treks.

Zeit in Bewegung: 12 Tage

Gesamtzeit inkl. Warten auf Schwimmbedingungen: 16 Tage

Datum: 7. bis 22.9.2025

Zum Vergleich die Normalzeiten

GR20: 15 Tage

Selvaggio Blu: 5 Tage

Velo: ca. 650 km mit ca. 7000 hm: 6-8 Tage?

Schwimmen: 13 km open ocean: ?

Geschätzte "normale" Gesamtzeit: 25-30 Tage, ohne Wartezeiten, Pausentage etc.

Mehr über Tim Marklowski findet ihr hier: <https://lines-guiding.com/>

Schlagwörter:

> Trailrunning > Korsika Klettern > Sardinien Klettern

KOMMENDE TERMINE

DAV Nachwuchscamp Eisklettern und Winterbergsteigen in Südtirol
Toblach
bis 31.01.2026

Die Krönung der Träume - Vortrag von Dorota Rasinska-Samocko
AV Austria
27.11.2025

OHMEGA Tour
Kletterhalle Wien
01.12.2025

Bei diesem Bremsassistenten sagst du nur: „Oh-mega“
Kletterhalle Edelweiss Südstadt
02.12.2025



NEUESTE TOUREN

KLETTERSTEIG
Pfaffenbichl Klettersteig - Hochfügen
„III B/C“ „III“ ↑ 100 Hm / 960 Hm
Tuxer Alpen

KLETTERN
Major Mo - Niederer Grünberg
„III 7-“ ↑ 230 m / 500 Hm
Dachsteingeirge

KLETTERN
Glückspilz - Niederer Grünberg
„III 7+“ ↑ 200 m / 500 Hm
Dachsteingeirge

EISKLETTERN
Gruß in den Himmel - Schwarze Wand Nordostwand
„III 85° / M4“ ↑ 300 m
Venediger-Gruppe

KLETTERN
Schlemmerisse - Fleischbankpfeiler
„III 7+“ ↑ 280 m / 1150 Hm
Kaiser-Gebirge

KLETTERN
Goasweg - Winnebachhütte
„III 4“ ↑ 125 m / 1050 Hm
Stubai Alpen

TOUREN IN DER NÄHE



TRENTINO-SÜDTIROL
MARMOLADA SÜDWAND

Preis: **32,00 €**
(inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten)



Ähnliche Neuigkeiten:

- > Test Arc'teryx Vertex Alpine GTX
- > Test The North Face Vectiv Enduris Futurelight
- > Test Millet Rucksack Trilogy Sky 25+

[<](#) ALLE NEWS ANZEIGEN



KOMMENTARE

>

BERGSTEIGEN.com

Thema Bergsteigen in Österreich, Deutschland und Italien.
Seit Jahren ist bergsteigen.com die größte Community für Kletterer und Bergsteiger.

Auf dem Portal finden sich unzählige Touren, eingeteilt in unterschiedliche Kategorien (Klettern, Skitouren, Eisklettern, ...). Jede Tour ist ausführlich beschrieben, bebildert, es gibt aktuelle Tourentipps, Informationen zu Hütten, Klettersteigen, Skitouren, Eisklettern und vieles mehr.

ALPIN

Naturfreund

COMMUNITY

 FACEBOOK

 INSTAGRAM

 YOUTUBE

SERVICE

HÜTTEN

WETTER

PRINTMAGAZINE

LINKTIPPS

INFOS

KONTAKT

IMPRESSUM

AGB

DATENSCHUTZ

MEDIADATEN

PARTNER