



Tim Marklowski – Corse à Sardaigne, par GR20 et Selvaggio Blu

 08 octobre 2025  Cédric Masip

Contenus | masquer

- 1 Tim Marklowski – Un projet logique, presque mathématique
  - 1.1 By fair means – Sans moteur, sans artifice
- 2 Tim Marklowski – Un record, mais surtout une trace
  - 2.1 Une philosophie de guide
- 3 Bien s'équiper pour le sport

## De la Corse à la Sardaigne, par le GR20 et le Selvaggio Blu : l'enchaînement « by fair means » de Tim Marklowski.

« Pour la beauté de la ligne ». C'est souvent par ces mots que les alpinistes expriment l'essence d'un projet.

Pour Tim Marklowski, guide suisse installé à Berne, c'est aussi une manière de vivre.

En septembre, ce géographe de formation et montagnard dans l'âme a relié la Corse et la Sardaigne à la seule force de son corps — un enchaînement inédit du GR20 et du Selvaggio Blu, sans assistance, sans moteur, sans détour.

Un voyage de 16 jours, entre ciel et mer, sur deux des treks les plus exigeants d'Europe.

900 kilomètres, plus de 25 000 mètres de dénivelé positif, et une philosophie limpide : avancer par des moyens « justes », dans la continuité du terrain et de l'effort.

## Tim Marklowski – Un projet logique, presque mathématique

Tim Marklowski n'est pas un aventurier en quête de frisson. Chez lui, tout s'imbrique avec rigueur : le geste, la géographie, la cohérence du tracé.

« J'ai toujours été attiré par les projets à la fois beaux et logiques », confie-t-il.

Son point de départ se situe à Barcaggio. De là, il rejoint à vélo le village de Calenzana, porte d'entrée du

**UNI-run**



GR20, qu'il parcourt en autonomie complète jusqu'à Conca, au sud de l'île.

Une traversée intégrale du mythique sentier corse, rude et minéral, où l'altitude tutoie les 2 500 mètres.

Arrivé à Bonifacio, il dépose son vélo, range sa carte et se jette à la mer : 13 kilomètres de nage à travers le détroit du même nom, bras tendus vers la Sardaigne.

Une transition aquatique rare, symbolique, presque poétique, entre deux mondes que tout oppose sauf la roche.

Sur l'autre rive, il reprend son vélo pour rejoindre Pedra Longa, avant d'enchaîner le Selvaggio Blu, ce sentier sarde réputé pour sa technicité extrême.

Peu balisé, souvent vertical, il serpente dans les falaises calcaires de la côte orientale, entre abîmes, cordes fixes et passages d'escalade.

JUSQU'À -50%

Partagez cet article :



© Tim Marklowski

## By fair means – Sans moteur, sans artifice

L'expression « by fair means » est empruntée à l'alpinisme classique.

Elle signifie « par des moyens justes », autrement dit sans assistance extérieure ni compromis technologique.

C'est cette éthique qu'a appliquée Marklowski à son aventure méditerranéenne. Pas de bateau, pas de véhicule suiveur, pas de publication au fil des jours.

Il documente son expédition après coup, en toute discrétion. Une démarche à contre-courant de la surmédiatisation des exploits outdoor.

« Ce n'était pas une course contre la montre, mais un voyage continu, fluide, entre la mer et la montagne », explique-t-il.

Un projet où la performance s'efface devant la cohérence, et où chaque transition — pédaler, marcher, nager — devient un fil conducteur plutôt qu'une rupture.





© Tim Marklowski

## Tim Marklowski – Un record, mais surtout une trace

Si la performance est unique, l'homme ne cherche pas à la revendiquer. Aucune balise GPS, aucun chronomètre officiel.

Seuls quelques témoins rencontrés sur le chemin, et des images tournées pour mémoire.

Deux médias spécialisés, *PlanetMountain* et *Bergsteigen.com*, ont brièvement relayé son aventure, évoquant une première mondiale.

Mais pour Tim Marklowski, le véritable accomplissement réside ailleurs : dans la simplicité du geste et la pureté du trajet.



### Une philosophie de guide

Guide de haute montagne certifié IFMGA, journaliste occasionnel, Marklowski appartient à cette génération d'alpinistes discrets qui replacent le sens avant la trace numérique.

Son projet, bien plus qu'une traversée physique, interroge notre rapport à l'espace et à la mobilité.

Entre deux îles mythiques de Méditerranée, il a relié des mondes — le granit corse et le calcaire sarde — avec pour seule boussole une idée : **ne rien forcer, juste suivre la ligne naturelle**.

*Un triathlon de la lenteur, une odyssée sans moteur. De la Corse à la Sardaigne, Tim Marklowski a rappelé qu'à l'heure où tout s'accélère, l'aventure la plus moderne reste peut-être celle qui prend son temps.*

Il nous a contactés par mail et rajoute :

**« Plus : The swimming was accompanied by a boat, which is mandatory. I did not touch it, but received drinks and food from it. »**



© Tim Marklowski

### Bien s'équiper pour le sport

• [Chez Decathlon](#)

• [Chez i-Run](#)



- Chez Alltricks
- Chez Ekosport

**BLACK FRIDAY**

**-25%**  
DE REMISE SUPPL.  
sur tout le site

**ekosport**

- Chez Top4Running
- Chez Compressport

**ekosport**

**BLACK WEEK**

**UP TO 50% OFF**  
ROAD RUNNING  
TRAIL RUNNING  
TRIATHLON

#### Actualité PÜLS MEDIA !

Brooks Cascadia 19 – Le retour de la légende polyvalente  
Favoris de la SaintéLyon 2025

TRIATHLON – De l'envie à la réussite  
ASICS SaintéLyon – La révolution du confort  
Hoka Stinson 7 – Le trail version coussin d'air

actu , actualité , actualités , trail , trail session magazine ,

#### Découvrez d'autres articles qui pourraient vous plaire



Actualités

Run

##### Charles Piveteau boucle son 100<sup>e</sup> marathon

Ce dimanche 9 novembre, sur le littoral de La Baule, un coureur pas comme les autres a franchi une ligne d'arrivée un peu spéciale. Charles Piveteau, 67 ans, originaire de Vendée, a bouclé son 100<sup>e</sup> marathon. Et pas question pour lui de le faire en solo : ses trois enfants, Brice, Benjamin et Emeline, étaient à ses côtés pour partager cette aventure hors norme.

10 novembre 2025 Grégory Julien Baron

[LIRE L'ARTICLE](#)



Actualités

##### Marc Márquez – Le roi ressuscité du MotoGP s'offre un 7ème sacre

Au Japon, Marc Márquez n'avait pas besoin de gagner pour entrer un peu plus dans la légende. En se contentant de la deuxième place derrière Francesco Bagnaia sur le circuit de Motegi, Marc Márquez a décroché ce dimanche son 7<sup>e</sup> titre mondial en MotoGP. Il égale ainsi Valentino Rossi. À 32 ans, le Catalan signe l'un des plus spectaculaires come-backs de l'histoire du sport.

28 septembre 2025 Cédric Masip

[LIRE L'ARTICLE](#)



Actualités

Bike

Run

Swim

Trail

Triathlon

Interviews

Reportages



## Elien Janssen – La pépite belge qui fait briller le trail féminin

À 35 ans, Elien Janssen s'impose comme une nouvelle figure du trail féminin. Venue de Belgique, cette athlète à la trajectoire singulière impressionne autant par son parcours que par sa polyvalence. Son histoire, c'est celle d'une sportive complète, passionnée et déterminée, qui n'a cessé de se réinventer.

⌚ 10 octobre 2025 📸 Grégory Julien Baron

[LIRE L'ARTICLE](#)



Actualités

Bike

## Coupe du monde Lenzerheide – Amaury Pierron retrouve le succès

Parti tôt dans la descente de Lenzerheide (Suisse), Amaury Pierron a signé un run impressionnant et remporté sa première victoire de la saison en Coupe du monde de VTT descente 2025. Le Français, qui avait connu plusieurs déconvenues cette saison, a devancé Henri Kiefer (+0,407 s) et Lachlan Stevens-McNab (+0,814 s).

⌚ 21 septembre 2025 📸 Cédric Masip

[LIRE L'ARTICLE](#)

## Abonnez-vous

pour être le premier informé de nos actualités

Email \*

[S'ABONNER](#)

### Informations

- [Qui sommes nous?](#)
- [Conditions générales](#)
- [Politique de confidentialité](#)
- [Mentions légales](#)
- [Contact](#)

### Suivez-nous

- [Facebook](#)
- [Instagram](#)
- [X \(Twitter\)](#)
- [YouTube](#)
- [TikTok](#)
- [SoundCloud](#)
- [Linkedin](#)
- [Spotify](#)
- [Deezer](#)

